

Økologisk blanding af fire flager

Betegnelse: Four-Flake Mix

Beskrivelse: Denne Økologiske blanding af fire flager, bestående af dinkel, byg, havre og rug, kan bruges som en kilde til proteiner og kostfibre i bagværk. Den er også en god grundblanding til müsli eller bratlinger.

Forberedelse: Tilberedning som grød: Kog op med cirka 5 gange så meget vand eller mælk, rør ordentligt og lad stå i 3-5 minutter. Grøden kan varieres efter behov med flere flager eller mælk.

Ingridients: spelt flakes*, barley flakes*, oat flakes*, rye flakes*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 25kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1428 kj
Calorific value kcal	341 kcal
Fat	2.9 g
Of which saturated fatty acids	0.5 g
Carbohydrates	61.5 g
Of which sugar	1.2 g
Fibers	10.8 g
Protein	11.9 g
Salt	0.009 g

Allergens

Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes

Example Company

Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	Yes
Spelt	No
Spelt	Yes
Spelt	No
Spelt	Yes
Spelt	No
Spelt	Yes

Spelt	No
Spelt	Yes
Barley	Yes
Barley	No
Barley	Yes
Barley	No
Barley	Yes
Barley	No
Barley	Yes
Barley	No
Barley	Yes
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Oat	No
Oat	Yes
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No

Rye	Yes
Rye	No
Rye	Yes
Rye	No
Rye	Yes
Rye	No
Rye	Yes
Rye	No
Rye	Yes
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No