

Helkorn risflager Økologisk

Betegnelse: Wholegrain Rice Flakes

Beskrivelse: Vores kernede Økologisk helkorn risflager tilføjer variation til dit bagværk og morgenmadsbord. De er naturligt glutenfri og en alternativ til de populære [havreflager](#). Ideel til tilberedning af grød, müsli, porridge eller en hurtig risengrød, samt til videreforarbejdning i bagværk.

Forberedelse: Ideel til tilberedning af grød, müsli, porridge eller en hurtig risengrød, samt til videreforarbejdning i bagværk. Til en hurtig varm morgenmad kog 50g risflager med 150 ml mælk eller plantedrink hurtigt op og lad det hæve. Smag efter behag til og nyder med frugter, nødder og frø.

Ingridients: rice flakes wholemeal*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Ja
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 20kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1472 kj
Calorific value kcal	352 kcal
Fat	2.2 g
Of which saturated fatty acids	0.6 g
Carbohydrates	74.1 g
Of which sugar	0.6 g
Fibers	2.2 g
Protein	7.8 g
Salt	0.03 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No

Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No

Wheat

No