

# Dinkel?akes Økologisk

**Betegnelse:** Spelt Flakes

**Beskrivelse:** Fremstillet med traditionel, håndværksmæssig metode ved kogning, valsning og ristning. Lavet af fuldkorn, uden tilføjelse af sukker.

**Forberedelse:** Usukkerede dinkel-fuldkorn?akes til en knasende start på dagen med mælk, en plantebaseret alternative eller saft. Lækker også som ingrediens i din yndlingsmüsliblanding eller med frisk frugt.

**Ingridients:** spelt\*, sea salt

\* from controlled organic cultivation  
*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej  
**Fairtrade:** Nej  
**Glutenfri:** Nej  
**Veganer:** Ja  
**Superfood:** Nej  
**Naturligt glutenfri:** Nej  
**Plastfri:** Nej  
**Økologisk:** Ja  
**Multi-pakke:** Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 10kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.  
**Værdipakke:** Nej

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1538 kj  |
| Calorific value kcal           | 368 kcal |
| Fat                            | 2.5 g    |
| Of which saturated fatty acids | 0.3 g    |
| Carbohydrates                  | 70.7 g   |
| Of which sugar                 | 1.3 g    |
| Fibers                         | 9.4 g    |
| Protein                        | 10.9 g   |
| Salt                           | 1.6 g    |

## Allergens

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Gluten-containing cereal | Yes |
| Chicken egg              | No  |
| Peanuts                  | No  |

Example Company

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Milk                        | No  |
| Celery                      | No  |
| Sesame seeds                | No  |
| Lupines                     | No  |
| Crustaceans                 | No  |
| Fish                        | No  |
| Soy                         | No  |
| Nuts                        | No  |
| Mustard                     | No  |
| Sulfur dioxide and sulphite | No  |
| Molluscs                    | No  |
| Cashews                     | No  |
| Spelt                       | Yes |
| Barley                      | No  |
| Oat                         | No  |
| Hybrid Strains              | No  |
| Kamut                       | No  |
| Macadamia                   | No  |
| Almonds                     | No  |
| Brazil Nuts                 | No  |
| Pecans                      | No  |
| Pistachios                  | No  |
| Rye                         | No  |
| Hazelnuts                   | No  |
| Sesame                      | No  |
| Walnuts                     | No  |
| Wheat                       | No  |