

Økologiske sojabønner fra Europa

Betegnelse: Soybeans

Beskrivelse: Modne, tørre sojabønner med fast konsistens. De beige til gule sojabønner har en kornagtig smag. De er rige på protein og kostfiber. De kan bruges til at lave gryderetter, supper, salater eller sojamælk.

Forberedelse: Lad sojabønnerne bløde i vand over nat, derefter skyl dem. Tilbered 1 kop bønner med cirka 3 kopper vand i cirka 1,5 time ved lav varme. Tilføj herefter salt. Brug dem til gryderetter, supper, salater eller til at lave sojamælk.

Ingridients: soybeans*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 25kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1618 kj
Calorific value kcal	387 kcal
Fat	18.3 g
Of which saturated fatty acids	2.4 g
Carbohydrates	6.3 g
Of which sugar	5.7 g
Fibers	22 g
Protein	38.2 g
Salt	0.01 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No

Example Company

Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	Yes
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No