

Sort linser økologisk (Beluga)

Betegnelse: Black lentils

Beskrivelse: Modne, tørrede sorte linser (Beluga) med en fast konsistens. De ædle, småkornede canadiske linser har en krydret, nøddeagtig smag og er på grund af deres høje indhold af ballaststoffer og protein en ideal ingrediens ikke kun i den veganske og vegetariske køkken. De er egnet fremragende som kontrastfyldt tilbehør, til bowls, supper, salater og gryderetter. Sort passer ikke ind i farvekonceptet for din kulinariske skabelse? Så prøv vores [Grønne linser \(marmoreret\) økologisk](#) eller [Økologiske Bjerglinser](#).

Forberedelse: Spil linserne under kørende vand og kog dem i dobbelt så meget vand i 20-30 minutter ved lav varme. Tilføj derefter krydderier efter smag. Perfekt som tilbehør, til supper, bowls, salater og gryderetter.

Ingrédients: lentils black (Beluga)*

* from controlled organic cultivation

Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej

Fairtrade: Nej

Glutenfri: Nej

Veganer: Ja

Superfood: Nej

Naturligt glutenfri: Nej

Plastfri: Nej

Økologisk: Ja

Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 25kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.

Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1274 kj
Calorific value kcal	304 kcal
Fat	1.6 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	41 g
Of which sugar	1.1 g
Fibers	17 g
Protein	23 g
Salt	0.02 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No

Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No

Wheat

No