

Hvide Bønner Økologisk

Betegnelse: White Beans

Beskrivelse: Modne, tørrede hvide bønner med en fast konsistens. De cremefarvede bønner koger meget, bevarer deres form og smager særligt mildt. Som baljeplante er de rige på protein og kostfiber. Derfor egner de sig til mange kogestile. Hvide bønner kan anvendes i vegetariske, veganske eller traditionelle retter. De er særligt populære som "Baked Beans" i USA og Storbritannien. Men de kan også anvendes i supper, salater, som pålæg eller tilbehør for en proteinrig oplevelse. Prøv søde pålæg eller desserter som Cookie Dough lavet af disse små kraftpakker. Bode tilbyder også andre baljeplanter som [røde Kidneybønner](#), [sorte bønner](#) eller [små grønne Mungbønner](#) i vores webshop.

Forberedelse: Lad bønnerne blødgøre over nat og skyl dem derefter af. Lag 1 kop bønner med ca. 3 kopper vand i ca. 1,5 time. Tilsæt derefter salt. De er ideelle til supper som Minestrone, Antipasti, gryderetter og salater, men også til søde desserter.

Ingredients: white beans*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 25kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1308 kj
Calorific value kcal	313 kcal
Fat	0.9 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	45.1 g
Of which sugar	2.1 g
Fibers	15.2 g
Protein	23.4 g
Salt	0.04 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No

Example Company

Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No

Wheat

No