

Røde linser split økologisk

Betegnelse: Red lentils, split

Beskrivelse: Tørrede halve røde linser (skållede bjerglinser) med fast konsistens. Linserne er orangefarvede, runde og har en nøddeagtig smag. De er en god kilde til protein og kostfiber. Halve røde linser koger let til mos og er hurtigt klar uden indblødning. De er derfor ideelle til supper, gryderetter, ovnbakning, püré, salater, orientalske retter og smørrebrødspålæg.

Forberedelse: 150 g linser skylles og koges i 300 ml grøntsagsbouillon eller saltvand i ca. 10 minutter. Røde linser er skållede, koger let til mos og har en mild smag. De er ideelle til supper, gryderetter, ovnbakning, püré, salater, orientalske retter og smørrebrødspålæg.

Ingridients: lentils rot*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 25kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1455 kj
Calorific value kcal	348 kcal
Fat	1.5 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	51.6 g
Of which sugar	2 g
Fibers	12.1 g
Protein	25.9 g
Salt	0.025 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No

Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No

Wheat

No