

# Crunchy Basis (Havre, Ris) Økologisk

**Betegnelse:** Toasted Muesli

**Beskrivelse:** Kan du ikke undvære crunch? Så er vores knaprige havrecrunchy præcis det rigtige til dig. Blødt sukkerede havreflager, bagt uden palmeolie, skaber sammen med eksotiske kokosraspler en uovertruffen mangfoldig smag: ren, med müsli, som topping på porridge, frugtssalat og søde bowls. Så er det efter behov morgenmad, mellemmåltid eller snack. Perfekt også som basis for din yndlingsblanding: chokoladepålagt med chokoladecrisps og chokoladedråber eller frugtig med forskellige frugttærninger. Du foretrækker det mindre sødt? Så kombiner det f.eks. med vores usukkerede fuldkorns-dinkel- eller boghvedeflager.

**Ingridients:** oat flakes\* 65%, cane sugar\*, coconut fat\*, coconut flakes\*, rice extrudate\* ( wholemeal rice flour\*), sea salt

\* from controlled organic cultivation  
*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej  
**Fairtrade:** Nej  
**Glutenfri:** Nej  
**Veganer:** Ja  
**Superfood:** Nej  
**Naturligt glutenfri:** Nej  
**Ingen palmeolie:** Ja  
**Plastfri:** Nej  
**Økologisk:** Ja  
**Multi-pakke:** Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 20kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.  
**Værdipakke:** Nej

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1884 kj  |
| Calorific value kcal           | 450 kcal |
| Fat                            | 17.3 g   |
| Of which saturated fatty acids | 11.5 g   |
| Carbohydrates                  | 60.1 g   |
| Of which sugar                 | 18.6 g   |
| Fibers                         | 7.7 g    |
| Protein                        | 9.7 g    |
| Salt                           | 0.07 g   |

## Allergens

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Gluten-containing cereal | Yes |
| Chicken egg              | No  |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Peanuts                     | No  |
| Milk                        | No  |
| Celery                      | No  |
| Sesame seeds                | No  |
| Lupines                     | No  |
| Crustaceans                 | No  |
| Fish                        | No  |
| Soy                         | No  |
| Nuts                        | No  |
| Mustard                     | No  |
| Sulfur dioxide and sulphite | No  |
| Molluscs                    | No  |
| Cashews                     | No  |
| Spelt                       | No  |
| Barley                      | No  |
| Oat                         | Yes |
| Hybrid Strains              | No  |
| Kamut                       | No  |
| Macadamia                   | No  |
| Almonds                     | No  |
| Brazil Nuts                 | No  |
| Pecans                      | No  |
| Pistachios                  | No  |
| Rye                         | No  |
| Hazelnuts                   | No  |
| Sesame                      | No  |
| Walnuts                     | No  |

---

Wheat

No