

Brun linfrø økologisk

Betegnelse: Brown flaxseed

Beskrivelse: Økologisk brun linfrø med ovale, flade, middelbrune frø med let glinsende overflade. De har en let nøddeagtig smag, en høj indhold af kostfibre og er en proteinkilde. Linfrø er en uundværlig ingrediens til en vifte af brød- og rullespecialiteter, müsli, smoothies, som topping til müsli og salater, samt til alle kreationer, der skal have en ekstra portion kostfibre. Vidste du, at hampen er en af de ældste dyrkede planter og ikke kun bruges frøene som fødevarer eller til olieproduktion? Auch die Hanffasern sind begehrt, z.B. zur Herstellung von Stoffen oder Seilen. Du kan også finde [guldige linfrø](#) i vores butik.

Forberedelse: Ideel til brød, ruller, knækbrød og crackere, samt som ingrediens i müsli, porridge eller crunchies. Finmalet kan de også bruges som æggeerstatning i veganske bagværk eller presses til olie.

Ingridients: linseed brown*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 25kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2151 kj
Calorific value kcal	514 kcal
Fat	42.2 g
Of which saturated fatty acids	3.7 g
Carbohydrates	1.6 g
Of which sugar	1.6 g
Fibers	27.3 g
Protein	18.3 g
Salt	0.015 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No

Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No

Wheat

No