

Økologisk hvedemel guldgul

Betegnelse: Golden yellow flaxseed

Beskrivelse: Økologisk dyrket hvedemel fra Europa med ovale, flade, gyldne frø med en let glinsende overflade. De har en let nøddeagtig smag, en høj indhold af kostfibre og er en protein kilde. Hvedemel er en uundværlig ingrediens til en mangfoldighed af brød- og brødspecialiteter, müsli, smoothies, som topping til müsli og salater samt til alle kreationer, der skal have en ekstra portion kostfibre. Vidste du, at hampen er en af de ældste dyrkede planter og ikke kun frøene bruges som fødevarer eller til olieproduktion? Hampefibrene er også efterspurgt, f.eks. til fremstilling af lærred eller tove. Du kan også finde [brunt økologisk hvedemel](#) i vores webshop.

Forberedelse: Ideel til brød, ruller, knækbrød og crackere samt som ingrediens i müsli, havregryn eller knaskebrød. Fint formalede kan den også bruges som æg-erstatning i veganske bagværk eller presse til olie.

Ingredienser: linseed golden yellow*

* from controlled organic cultivation

Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej

Fairtrade: Nej

Glutenfri: Nej

Veganer: Ja

Superfood: Nej

Naturligt glutenfri: Nej

Plastfri: Nej

Økologisk: Ja

Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 25kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.

Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2151 kj
Calorific value kj	2142 kj
Calorific value kcal	514 kcal
Calorific value kcal	512 kcal
Fat	42.2 g
Fat	42 g
Of which saturated fatty acids	3.7 g
Carbohydrates	1.6 g
Carbohydrates	2 g
Of which sugar	1.6 g
Fibers	27.3 g
Fibers	27 g
Protein	18.3 g
Protein	18 g
Salt	0.075 g
Salt	0.08 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No

Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No