

# Blåmak økologisk

**Betegnelse:** Blue Poppy Seeds

**Beskrivelse:** Økologisk blåmak er en lillekornet, blåsort, rund frøsort. Blåmak er rig på protein og en kilde til kostfiber. Frøene smager nøddeagtigt og sødt. Frøene har en nøddeagtig sød smag. Egned til brød, rullebrød og søde bagværk som makkager og -snegle.

**Forberedelse:** Egned til tilberedning af brød, rullebrød, bagværk og desserter.

**Ingridients:** poppy seed\*

\* from controlled organic cultivation  
*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej  
**Fairtrade:** Nej  
**Glutenfri:** Nej  
**Veganer:** Ja  
**Superfood:** Nej  
**Naturligt glutenfri:** Nej  
**Plastfri:** Nej  
**Økologisk:** Ja  
**Multi-pakke:** Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 25kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.  
**Værdipakke:** Nej

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 2175 kj  |
| Calorific value kcal           | 520 kcal |
| Fat                            | 41.6 g   |
| Of which saturated fatty acids | 4.5 g    |
| Carbohydrates                  | 8.6 g    |
| Of which sugar                 | 3 g      |
| Fibers                         | 19.5 g   |
| Protein                        | 18 g     |
| Salt                           | 0.07 g   |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |

Example Company

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Milk                        | No |
| Celery                      | No |
| Sesame seeds                | No |
| Lupines                     | No |
| Crustaceans                 | No |
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |