

# Brune hørfrø økologisk Europa

**Betegnelse:** Brown flaxseed

**Beskrivelse:** Økologisk hørfrø dyrket i Europa, med ovale, flade, middelbrune frø med let glinsende overflade. De har en let nøddeagtig smag, en høj indhold af kostfibre og er en protein kilde. Hørfrø er en uundværlig ingrediens til en mangfoldighed af brød- og rullspidsespecialiteter, müsli, smoothies, som topping til müsli og salater samt til alle kreationer, der skal have en ekstra portion kostfibre. Vidste du, at hampen er en af de ældste dyrkede afgrøder og ikke kun frøene anvendes som fødevarer eller til olieproduktion? Auch die Hanffasern sind begehrt, zum Beispiel für die Herstellung von Leinenstoffen oder Seilen. Du kan også finde [guldgul økologisk hørfrø fra Europa](#) i vores butik.

**Forberedelse:** Ideel til brød, rullspids, knækbrød og crackere samt som ingrediens i müsli, porridge eller crunchies. Fint formalet kan den også anvendes som æg-erstatning i veganske bagværk eller presses til olie.

**Ingridients:** linseed brown\*

\* from controlled organic cultivation  
*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej  
**Fairtrade:** Nej  
**Glutenfri:** Nej  
**Veganer:** Ja  
**Superfood:** Nej  
**Naturligt glutenfri:** Nej  
**Plastfri:** Nej  
**Økologisk:** Ja  
**Multi-pakke:** Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 25kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.  
**Værdipakke:** Nej

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1920 kj  |
| Calorific value kcal           | 459 kcal |
| Fat                            | 30.9 g   |
| Of which saturated fatty acids | 3 g      |
| Carbohydrates                  | 6.4 g    |
| Of which sugar                 | 0.4 g    |
| Fibers                         | 38.6 g   |
| Protein                        | 19.5 g   |
| Salt                           | 0.015 g  |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Example Company          |    |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Peanuts                     | No |
| Milk                        | No |
| Celery                      | No |
| Sesame seeds                | No |
| Lupines                     | No |
| Crustaceans                 | No |
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |

---

Wheat

No