

Figdeler klippet hele frugt Nr.8/9 Økologisk

Betegnelse: Chopped whole figs

Beskrivelse: Tynde skallede og bløde, søde figner fra Tyrkiet har i mange år været blandt vores økologiske klassikere. De solrige bjergfigner vokser primært i Aydin-Germencik området. De tørrede figner bliver klippet, dvs. stilen fjernes. De kostfiberrige frugter er populære som snack og egner sig også til madlavning og bagning. Om sommeren, inden den nye høst ankommer, sukkeres fignerne mere, hvilket dog ikke påvirker kvaliteten. Tværtimod: Udzukringen er en helt naturlig proces. Ved tørringen af frugterne forbliver der en restfugtighed, der formindskes i løbet af opbevaringsperioden og træder ud. Med dette vand kommer der også frugtsukker på overfladen af tørrefrugten, der så tørres der og ses som en hvid lag. Denne udzukring bekræfter den naturlige og økologiske kvalitet af tørrefrugterne.

Forberedelse: Tynde skallede, bløde, søde, soltørrede figner fra Tyrkiet. Energirig klassiker til snacks, til müsli, desserter og bagning.

Ingridients: figs*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej

Fairtrade: Nej

Glutenfri: Nej

Veganer: Ja

Superfood: Nej

Naturligt glutenfri: Nej

Plastfri: Nej

Økologisk: Ja

Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 10kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.

Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1110 kj
Calorific value kcal	265 kcal
Fat	1.3 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	55.1 g
Of which sugar	55.1 g
Fibers	9.6 g
Protein	3.5 g
Salt	0.07 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
--------------------------	----

Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No

Walnuts	No
Wheat	No