

# Enebær økologisk

**Betegnelse:** Juniper berries

**Beskrivelse:** Hele tørrede økologiske enebær glæder os med deres dybt blåviolet til sorte farve og deres intensivt aromatiske, frugtige, let bittere og harpiksagtige smag. Deres karakteristiske aroma gør dem til en vigtig ingrediens i mange traditionelle retter som vildt-, kød- og gryderetter, stegte retter og marinader. Men også grøntsager fortryller og forfiner de med deres uovertrufne aroma. De smager særligt godt til surkål, svampe og rød bede. I køkkenet kombineres økologiske enebær gerne med andre krydderier og urter som [nelker](#) eller [timian](#). Enebær er særligt populære til fremstilling af gin, en elsket og alsidig drikketrend.

**Forberedelse:** Enebær er ideelle til at krydre vildt og vildtænder, surkål, oksekød, svinekød, kalvelever og -nyrer, stegte og gryderetter, svampe, rød bede samt marinader og pasteter.

**Ingridients:** juniper berries whole\*

\* from controlled organic cultivation  
*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej  
**Fairtrade:** Nej  
**Glutenfri:** Nej  
**Veganer:** Ja  
**Superfood:** Nej  
**Naturligt glutenfri:** Nej  
**Plastfri:** Nej  
**Økologisk:** Ja  
**Multi-pakke:** Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 20kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.  
**Værdipakke:** Nej

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1612 kj  |
| Calorific value kcal           | 385 kcal |
| Fat                            | 14.6 g   |
| Of which saturated fatty acids | 0.6 g    |
| Carbohydrates                  | 37.3 g   |
| Of which sugar                 | 7.5 g    |
| Fibers                         | 12.7 g   |
| Protein                        | 19.8 g   |
| Salt                           | 0.05 g   |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Peanuts                     | No |
| Milk                        | No |
| Celery                      | No |
| Sesame seeds                | No |
| Lupines                     | No |
| Crustaceans                 | No |
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |

---

Wheat

No