

Økologiske havregryn, glutenfri, lilleblad

Betegnelse: Gluten-free small leaf oat flakes

Beskrivelse: Glutenfrie havregryn i lilleblad. Ideel til porridge, müsli eller som bagingrediens. Kan også bruges i frikadeller. Eget for køkkenchefer, der er bevidste om protein og kostfibre. Udmærket smag og tekstur.

Forberedelse: Tilberedning af porridge: Kog havregrynene i cirka 5 gange så meget vand eller mælk, rør godt om og lad stå i 3-5 minutter. Porridgen kan varieres efter behov med flere gryn eller mælk. Tilføj en smule salt, kanel og vanilje for at give det perfekte morgenmadsret.

Ingridients: oat flakes gluten free*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Ja
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 25kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1550 kj
Calorific value kcal	371 kcal
Fat	6.7 g
Of which saturated fatty acids	1.1 g
Carbohydrates	59.5 g
Of which sugar	0.8 g
Fibers	9.7 g
Protein	13.2 g
Salt	0.005 g

Allergens

Gluten-containing cereal	Yes
Chicken egg	No
Peanuts	No
Example Company	

Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	Yes
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No