

Økologisk puffedede boghveder

Betegnelse: Puffed buckwheat

Beskrivelse: Omhyggeligt rensede boghveder blæses op under varme og får så en nøddeagtig smag med let ristet tone. De luftige kerner er perfekte som tilføjelse i selvlavet müsli og bjælker, men også som ren snack.

Ingridients: buckwheat puffed*

* from controlled organic cultivation

Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej

Fairtrade: Nej

Glutenfri: Nej

Veganer: Ja

Superfood: Nej

Naturligt glutenfri: Ja

Plastfri: Nej

Økologisk: Ja

Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 15kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.

Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1525 kj
Calorific value kj	1559 kj
Calorific value kcal	365 kcal
Calorific value kcal	373 kcal
Fat	1.7 g
Fat	1.8 g
Of which saturated fatty acids	0.3 g
Of which saturated fatty acids	0.4 g
Carbohydrates	76 g
Carbohydrates	80 g
Of which sugar	0.1 g
Of which sugar	0.6 g
Fibers	4 g
Fibers	3 g
Protein	9.3 g
Protein	7.6 g
Salt	0.1 g
Salt	0.01 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No

Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No