

Økologiske brune linser (Teller, Laird) 6x500g

Betegnelse: Brown lentils (Teller, Laird)

Beskrivelse: Modne, tørrede brune linser. Teller-linser (Laird) har en fin nøddeagtig smag. De har en grøn til brun farve og er gule inde i. Tellerlinser er rige på proteiner og kostfibre.

Forberedelse: Indblød linser i koldt vand i 3-4 timer og skyl derefter. Tilbered 150g linser i ca. 450ml vand i 40-60 minutter ved lav temperatur, derefter tilsæt salt. Traditionel linsetype til supper, gryderetter eller püréer.

Ingridients: lentils brown*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1274 kj
Calorific value kcal	304 kcal
Fat	1.6 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	40.6 g
Of which sugar	2 g
Of which sugar	1.1 g
Fibers	17 g
Protein	23.4 g
Salt	0.018 g
Salt	0.02 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
--------------------------	----

Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No

Walnuts	No
Wheat	No