

Økologiske brune hørfrø, Europa, komposterbar pose 6x500g

Betegnelse: Brown flaxseed

Beskrivelse: Økologiske hørfrø med ovale, flade, mellemb brun frø med en let blank overflade. De har en let nøddeagtig smag, en høj indhold af ballaststoffer og er en proteinkilde. Hørfrø er en uundværlig ingrediens til en bred vifte af brød- og rullespecialiteter, müsli, smoothies, som topping til müsli og salater samt til alle kreationer, der skal have en ekstra portion ballaststoffer.

Forberedelse: Ideel til brød, ruller, knækbrød og crackere samt som ingrediens i müsli, porridge eller crunchies. Fintformalet kan de også bruges som æg-erstatning i veganske bagværk eller presse til olie.

Ingridients: linseed brown*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Ja
Økologisk: Ja
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1920 kj
Calorific value kcal	459 kcal
Fat	30.9 g
Of which saturated fatty acids	3 g
Carbohydrates	6.4 g
Of which sugar	0.4 g
Fibers	38.6 g
Protein	19.5 g
Salt	0.015 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No

Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No