

Hvid Økologisk risotto ris fra Italien, komposterbar pose 6x500g

Betegnelse: White risotto rice

Beskrivelse: På grund af dens gode vandoptagelse og lavt stivelsesudtræk er dette rundkornris ideelt til risotto og andre klæbrisretter. En fornøjelse til spærger, svampe eller spinat, kronet med fisk og skaldyr.

Forberedelse: 125 g ris bliver stegt i 1 EL olief i en gryde ved lav varme. Hæld 1/2 liter grøntsagsbouillon i små portioner til riset, indtil riset har optaget al væsken. Gentag processen, indtil hele bouillon er brugt. Smagsmæssig tip: Steg 2 EL løg sammen med riset og erstatt 100 ml bouillon med hvidvin. Forfin riset med smør og parmesan. Risotto ris er en klæbrigt kogende rundkornris, der passer perfekt til spærger, svampe eller spinat, kronet med fisk og skaldyr.

Ingridients: risotto rice white*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

- Råkost:** Nej
- Fairtrade:** Nej
- Glutenfri:** Nej
- Veganer:** Ja
- Superfood:** Nej
- Naturligt glutenfri:** Ja
- Plastfri:** Ja
- Økologisk:** Ja
- Værdipakke:** Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1452 kj
Calorific value kcal	347 kcal
Fat	0.6 g
Of which saturated fatty acids	0.1 g
Carbohydrates	78 g
Of which sugar	0.3 g
Protein	7.4 g
Salt	0.01 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No

Example Company

Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No