

# Økologiske solsikkefrø fra Europa 6x500g

**Betegnelse:** Sunflower seeds

**Beskrivelse:** Disse økologiske solsikkefrø af konfekturkvalitet er modne, skållede og tørrede. De ovale, mere langstrakte kerner af hvid-grå farve har en mild, nøddeagtig smag og en knusprig konsistens. Oliesåden er en kilde til protein og kostfiber. Solsikkefrø er ideelle til brød, boller og bagværk, til at knaske med, til müsli og til søde og hjerteværmende retter.

**Ingridients:** sunflower seeds\*

\* from controlled organic cultivation

*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej  
**Fairtrade:** Nej  
**Glutenfri:** Nej  
**Veganer:** Ja  
**Superfood:** Nej  
**Naturligt glutenfri:** Nej  
**Plastfri:** Nej  
**Økologisk:** Ja  
**Værdipakke:** Nej

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 2550 kj  |
| Calorific value kcal           | 610 kcal |
| Fat                            | 51.5 g   |
| Of which saturated fatty acids | 4.5 g    |
| Carbohydrates                  | 11.4 g   |
| Of which sugar                 | 2.6 g    |
| Fibers                         | 8.6 g    |
| Protein                        | 20.8 g   |
| Salt                           | 0.022 g  |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Celery                      | No |
| Sesame seeds                | No |
| Lupines                     | No |
| Crustaceans                 | No |
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |