

Økologiske Mungbønner 5kg

Betegnelse: Mung beans

Beskrivelse: Modne, tørrede grønne bønner med fast konsistens. De er små og grønne, har hvide linjer og smager nødde-mildt. Bønnerne renses og pakkes efter høsten. De er populære i ayurvedisk madlavning til dal, curryer, supper og kombineret med ris og grøntsager.

Forberedelse: Indlæg mungbønner i 1-2 timer og skyl dem derefter under kørende vand. Tilsæt 1 kop bønner til 3 kopper vand og kog dem ca. 45-60 minutter ved lav varme. Tilsæt først salt efter kogningen. En klassiker i asiatisk madlavning til supper og gryderetter. De er også populære som spirer til salater.

Ingridients: mung beans*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Ja
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 5kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1356 kj
Calorific value kcal	324 kcal
Fat	1.2 g
Of which saturated fatty acids	0.3 g
Carbohydrates	46.3 g
Of which sugar	6.6 g
Fibers	16.3 g
Protein	23.9 g
Salt	0.04 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No

Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No

Wheat

No