

Økologisk Dinkel 6x500g

Betegnelse: Spelt

Beskrivelse: Den ældre slægtning af hvede fremtræder med sin kraftige, nøddeagtige aroma. Dens lange, lysebrune korn kan bruges til kødretter som en alternativ til ris og fungerer her som en kilde til protein og kostfiber. Formalet til mel er dinkel egnet til alle slags bagværk.

Forberedelse: Lad hvirvel i dobbelt så meget ugesaltet vand og lad koge i 30-45 minutter og lad hvile i 30-60 minutter.

Ingridients: spelt*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

- Råkost:** Nej
- Fairtrade:** Nej
- Glutenfri:** Nej
- Veganer:** Ja
- Superfood:** Nej
- Naturligt glutenfri:** Nej
- Plastfri:** Nej
- Økologisk:** Ja
- Værdipakke:** Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1420 kj
Calorific value kcal	339 kcal
Fat	2.4 g
Of which saturated fatty acids	0.4 g
Carbohydrates	59.5 g
Of which sugar	6.8 g
Fibers	10.7 g
Protein	14.6 g
Salt	0.02 g

Allergens

Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes

Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Gluten-containing cereal	No
Gluten-containing cereal	Yes
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	Yes
Spelt	No
Spelt	Yes
Spelt	No
Spelt	Yes

Spelt	No
Spelt	Yes
Spelt	No
Spelt	Yes
Spelt	No
Spelt	Yes
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No