

Økologisk Maisgryn (Polenta) 5kg

Betegnelse: Corn grits

Beskrivelse: Maisgryn er perfekt til at lave polenta eller andre fiberrige bagværk eller dej baseret på maisgryn. Vores maisgryn er økologisk og sikrer en rig og smagfuld oplevelse.

Forberedelse: Bland 250g maisgryn i 1 liter saltvand eller grøntsagsbouillon. Kog under gentagne røringer i 10 minutter ved lav varme. Lad hvile i 15 minutter. Server som tilbehør. Eller udstrøg på en bagplade, lad størkne, skær i rauter og steg i olie.

Ingridients: Maisgrieß (Polenta) bio (corn semolina*)

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Ja
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 5kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1464 kj
Calorific value kcal	350 kcal
Fat	4 g
Carbohydrates	65 g
Fibers	9 g
Protein	9 g
Salt	0.015 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No

Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No