

# Økologiske Solskinsfrø Confectionary Europa 5kg

**Betegnelse:** Sunflower seeds

**Beskrivelse:** De høj kvalitets solskinsfrø er modne, skålede og tørrede. De ovale, lidt længere kerner af hvid-grå farve har en mild, nøddeagtig smag og en sprød konsistens. Olifrøene er en kilde til protein og kostfibre. Solskinsfrø passer fint til brød, boller og bagværk, til at knaske, til müsli og til både søde og pikante retter. De er økologiske og kommer fra Europa.

**Ingridients:** sunflower seeds\*

\* from controlled organic cultivation

*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej

**Fairtrade:** Nej

**Glutenfri:** Nej

**Veganer:** Ja

**Superfood:** Nej

**Naturligt glutenfri:** Nej

**Plastfri:** Ja

**Økologisk:** Ja

**Multi-pakke:** Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 5kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.

**Værdipakke:** Nej

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 2480 kj  |
| Calorific value kj             | 2550 kj  |
| Calorific value kcal           | 593 kcal |
| Calorific value kcal           | 610 kcal |
| Fat                            | 49 g     |
| Fat                            | 51.5 g   |
| Of which saturated fatty acids | 28 g     |
| Of which saturated fatty acids | 4.5 g    |
| Carbohydrates                  | 12.3 g   |
| Carbohydrates                  | 11.4 g   |
| Of which sugar                 | 2.6 g    |
| Fibers                         | 6.3 g    |
| Fibers                         | 8.6 g    |
| Protein                        | 22.5 g   |
| Protein                        | 20.8 g   |
| Salt                           | 0.05 g   |
| Salt                           | 0.022 g  |

Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |
| Celery                   | No |
| Sesame seeds             | No |
| Lupines                  | No |

Example Company

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Crustaceans                 | No |
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |