

Økologiske røde nyrebønner 6x500g

Betegnelse: Red kidney beans

Beskrivelse: Modne, tørrede mørkerøde nyrebønner. De røde nyreformede bønner har en sødlig smag og minder om kastanjer. De er rige på kostfiber og proteiner.

Forberedelse: Lad nyrebønnerne blødgøre over nat og skyl dem derefter. Tilbered 1 kop bønner med ca. 3 kopper vand i ca. 1,5 - 2 timer ved lav varme. Tilsæt derefter salt. Egner sig perfekt til gryderetter, chili con carne, supper og salater.

Ingridients: kidney beans red*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1317 kj
Calorific value kcal	315 kcal
Fat	1.1 g
Of which saturated fatty acids	0.2 g
Carbohydrates	46.1 g
Of which sugar	2.1 g
Fibers	15.2 g
Protein	22.5 g
Salt	0.03 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No

Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No