

Skållede hampfrø uden ristning økologisk 5kg

Betegnelse: Hemp seeds peeled and unroasted

Beskrivelse: Hamp er en af de ældste dyrkede planter, en naturlig superfood og en aktuel tendens. Økologiske hampfrø har en fin nøddeagtig smag, indeholder meget protein og er rige på flerumættede fedtsyrer, især omega-3. Vhether i saltede retter som salater og supper, i søde retter som müsli og porridge eller som ingrediens i både, energikugler og bagværk - hampfrø er alsidige og giver en ekstra portion næringsstoffer til enhver ret. De kan også forarbejdes fint i smoothies eller bruges som topping for en ekstra portion værdifulde fedtsyrer og proteiner. Hvorfor er hamp så egnet til økologisk landbrug? Hamp er en ideal mellemfrugt, da det er en besværlig og robust plante, der både undertrykker ukrudtvækst og med sine lange rødder trækker vand op fra dybere jordlag.

Forberedelse: Hampfrø har en fin nøddeagtig smag. Til både søde og saltede retter som müsli, både, energikugler, salater, supper eller i smoothies og bagværk.

Ingridients: hemp seeds hulled*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Ja
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 5kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2479 kj
Calorific value kcal	592 kcal
Fat	48.8 g
Of which saturated fatty acids	4.6 g
Carbohydrates	4.7 g
Of which sugar	1.5 g
Fibers	4 g
Protein	31.6 g
Salt	0.013 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No

Example Company

Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No

Wheat

No