

Mørkegrønne græskarkerner bio Europa 6x1kg

Betegnelse: Dark green pumpkin seeds

Beskrivelse: Stjernen blandt græskarkernerne! Disse græskarker kommer fra Europa og er vokset uden skal (GWS). De flade, ovale frø har en mørkegrøn farve og er meget aromatiske i smagen. De er rige på proteiner og en kilde til kostfiber. Perfekt til at knaspere, til brød, rågrød og bagværk, til müsli og til søde og hjertevarme retter. Let anrøstning i panden intensiverer den nøddeagtige smag. Økologisk.

Forberedelse: Græskarker er rige på proteiner og en kilde til kostfiber. Perfekt til at knaspere, til brød, rågrød og bagværk, til müsli og til søde og hjertevarme retter. Let anrøstning i panden intensiverer den nøddeagtige smag. Økologisk.

Ingridients: pumpkin seeds*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

- Råkost:** Nej
- Fairtrade:** Nej
- Glutenfri:** Nej
- Veganer:** Ja
- Superfood:** Nej
- Naturligt glutenfri:** Nej
- Plastfri:** Nej
- Økologisk:** Ja
- Værdipakke:** Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2479 kj
Calorific value kcal	593 kcal
Fat	49 g
Of which saturated fatty acids	8.7 g
Carbohydrates	4.7 g
Of which sugar	1.4 g
Fibers	6 g
Protein	30.2 g
Salt	0.018 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No

Example Company

Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No