

Brun Økologiske mandler 5kg

Betegnelse: Brown almonds

Beskrivelse: Vi bruger kun europæiske mandler! De smager tydeligt mere nøddeagtigt og aromatisk end de oversøiske mandler. Mandelkernerne har lysebrun til middelbrun hud og er overvejende 10 til 14 mm store, en ounce (ca. 28g) indeholder ca. 27 til 30 stykker. Mandler leverer mange kostfibre og er en god protein kilde. De er knaprige og bidsfaste og har en fin aroma. De egner sig fremragende til knusning, bagning, kogning samt til blandinger og som topping og til desserter. Vi har også Økologiske mandler færdig [blancheret](#).

Ingridients: almonds brown*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Ja
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	2491 kj
Calorific value kcal	595 kcal
Fat	49.9 g
Of which saturated fatty acids	3.8 g
Carbohydrates	9.1 g
Of which sugar	4.4 g
Fibers	12.5 g
Protein	21.2 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No

Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	Yes
Nuts	No
Nuts	Yes
Nuts	No
Nuts	Yes
Nuts	No
Nuts	Yes
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	Yes
Almonds	No
Almonds	Yes
Almonds	No

Almonds	Yes
Almonds	No
Almonds	Yes
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No