

# Brune linser Økologisk (Tallerken, Laird) 5kg

**Betegnelse:** Brown lentils

**Beskrivelse:** Modne, tørrede brune linser. Tallerken-linser (Laird) har en fin nøddeagtig smag. De har en grøn til brun farve og er gule indeni. Tallerkenlinser er rige på protein og kulhydrater.

**Forberedelse:** Indlæg linser i koldt vand i 3-4 timer og skyl dem derefter. Tilbered 150g linser i ca. 450ml vand i 40-60 minutter ved lav temperatur, derefter tilsæt salt. Traditionel linsetype til supper, gryderetter eller püréeer.

**Ingridients:** lentils brown\*

\* from controlled organic cultivation  
*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej  
**Fairtrade:** Nej  
**Glutenfri:** Nej  
**Veganer:** Ja  
**Superfood:** Nej  
**Naturligt glutenfri:** Nej  
**Plastfri:** Ja  
**Økologisk:** Ja  
**Multi-pakke:** Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 5kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.  
**Værdipakke:** Nej

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1274 kj  |
| Calorific value kcal           | 304 kcal |
| Fat                            | 1.6 g    |
| Of which saturated fatty acids | 0.2 g    |
| Carbohydrates                  | 40.6 g   |
| Of which sugar                 | 2 g      |
| Of which sugar                 | 1.1 g    |
| Fibers                         | 17 g     |
| Protein                        | 23.4 g   |
| Salt                           | 0.018 g  |
| Salt                           | 0.02 g   |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
|--------------------------|----|

Example Company

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Chicken egg                 | No |
| Peanuts                     | No |
| Milk                        | No |
| Celery                      | No |
| Sesame seeds                | No |
| Lupines                     | No |
| Crustaceans                 | No |
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |

|         |    |
|---------|----|
| Walnuts | No |
| Wheat   | No |