

# Hel Økologisk Fenchel 1kg

**Betegnelse:** Whole fennel

**Beskrivelse:** Helt tørrede Økologiske Fenkelfrø. De faste, tørrede frø er lysegulgrønne til gullige og har en sødlig-aromatisk smag. Fenchel er perfekt som krydderi til gryderetter, fiskeretter og bagning. Derfor er den en del af vores [Krydderier fra Provence](#) og finmalet i vores [Brødkrydderi](#). Hele eller friske og malet i en mørser, er Fenchel ideel til hjemmelavet te.

**Ingridients:** fennel seeds whole\*

\* from controlled organic cultivation  
*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej  
**Fairtrade:** Nej  
**Glutenfri:** Nej  
**Veganer:** Ja  
**Superfood:** Nej  
**Naturligt glutenfri:** Nej  
**Plastfri:** Nej  
**Økologisk:** Ja  
**Værdipakke:** Nej

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 1568 kj  |
| Calorific value kcal           | 375 kcal |
| Fat                            | 14.9 g   |
| Of which saturated fatty acids | 0.5 g    |
| Carbohydrates                  | 36.5 g   |
| Of which sugar                 | 36.2 g   |
| Fibers                         | 15.7 g   |
| Protein                        | 15.8 g   |
| Salt                           | 0.12 g   |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Celery                      | No |
| Sesame seeds                | No |
| Lupines                     | No |
| Crustaceans                 | No |
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |