

Økologiske Ærtetimianfrø 1kg

Betegnelse: Organic whole fenugreek seeds

Beskrivelse: Helte frø af Ærtetimian. Frøene er lyse- til middelbrune og har en vedholdende, sødlig-bitter, skarp smag. Deres fulde aroma udfoldes, når de let ristetes - herved mildnes også bitterheden. Frøene minder smagsmæssigt en smule om kærnemælkurt og er en vigtig ingrediens i mange curryblandinger. De egner sig til at krydre [curryer](#), grøntsags-, [bælgfrugte](#)-, fisk- og kødretter. De egner sig også som brødkrydderi og giver fine ostekreationer en nøddeagtig smag.

Ingridients: fenugreek*

* from controlled organic cultivation

Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej

Fairtrade: Nej

Glutenfri: Nej

Veganer: Ja

Superfood: Nej

Naturligt glutenfri: Nej

Plastfri: Nej

Økologisk: Ja

Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1397 kj
Calorific value kj	1518 kj
Calorific value kcal	334 kcal
Calorific value kcal	363 kcal
Fat	6.4 g
Of which saturated fatty acids	1.5 g
Of which saturated fatty acids	0.7 g
Carbohydrates	33.8 g
Carbohydrates	48.3 g
Of which sugar	24.2 g
Fibers	24.6 g
Fibers	10 g
Protein	23 g
Salt	0.1 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No

Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No