

Økologiske grønne ærter 5kg

Betegnelse: Green peas

Beskrivelse: Tørrede grønne ærter med en fast konsistens. De er små til mellemstore, runde og har en sødlig mild smag. De grønne ærter, også kaldet haveærter eller spiseærter, har en lav indhold af fedtstoffer, er en god kilde til proteiner og har en høj indhold af ballaststoffer.

Forberedelse: Lad ærterne blødgøre i vand i ca. 8-12 timer, derefter skyl dem af under rindende vand og kog dem i ca. 45 minutter, derefter tilsæt salt. Egner sig til suppe, püré eller som tilbehør.

Ingridients: peas*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Multi-pakke: Vi handler denne vare i forskellige emballageenheder. Den aktuelle emballagestørrelse er 5kg. Den endelige emballageenhed fremgår af ordrebekræftelsen.
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1264 kj
Calorific value kcal	302 kcal
Fat	1.4 g
Of which saturated fatty acids	0.3 g
Carbohydrates	41.2 g
Of which sugar	3.5 g
Fibers	16.6 g
Protein	22.9 g
Salt	0.06 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Example Company	

Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No