

# Økologiske solsikkefrø Europa 1 kg

**Betegnelse:** Sunflower seeds

**Beskrivelse:** Disse solsikkefrø af konfekturkvalitet er modne, skålede og tørrede. De ovale, mere langlige kerner af hvid-grå farve har en mild, nøddeagtig smag og en knækkende konsistens. Oliefrugten er en kilde til protein og kostfiber. Solsikkefrø er egnet til brød, ruller og bagværk, til at knuske, til müsli samt til søde og hærvækkende retter.

**Ingridients:** sunflower seeds\*

\* from controlled organic cultivation  
*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej  
**Fairtrade:** Nej  
**Glutenfri:** Nej  
**Veganer:** Ja  
**Superfood:** Nej  
**Naturligt glutenfri:** Nej  
**Plastfri:** Nej  
**Økologisk:** Ja  
**Værdipakke:** Ja

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 2550 kj  |
| Calorific value kcal           | 610 kcal |
| Fat                            | 51.5 g   |
| Of which saturated fatty acids | 4.5 g    |
| Carbohydrates                  | 11.4 g   |
| Of which sugar                 | 2.6 g    |
| Fibers                         | 8.6 g    |
| Protein                        | 20.8 g   |
| Salt                           | 0.022 g  |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |
| Peanuts                  | No |
| Milk                     | No |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Celery                      | No |
| Sesame seeds                | No |
| Lupines                     | No |
| Crustaceans                 | No |
| Fish                        | No |
| Soy                         | No |
| Nuts                        | No |
| Mustard                     | No |
| Sulfur dioxide and sulphite | No |
| Molluscs                    | No |
| Cashews                     | No |
| Spelt                       | No |
| Barley                      | No |
| Oat                         | No |
| Hybrid Strains              | No |
| Kamut                       | No |
| Macadamia                   | No |
| Almonds                     | No |
| Brazil Nuts                 | No |
| Pecans                      | No |
| Pistachios                  | No |
| Rye                         | No |
| Hazelnuts                   | No |
| Sesame                      | No |
| Walnuts                     | No |
| Wheat                       | No |