

Nødde-frugt mix superfood Økologisk 1kg

Betegnelse: Nut and Fruit Mix

Beskrivelse: Vores farverige nødde-frugt-blanding med superfood er en balanceret kombination af søde og knækkede ingredienser. Blandingen indeholder ikke bare superfoods som [Cranberries](#), [Gojibær](#) og [Physalis](#), men også nøddeagtige lækkerier som [Cashewkerner](#) og [Mandler](#). Den er en vidunderlig måde at nyde forskellige tørrede frugter og nødder i ét enkelt snack. Denne mangfoldighed gør den til den ideelle snack til mellemmåltid, hvad enten du er under sport, på arbejde, i skolen eller på universitetet eller bare hyggeligt på sofasættet. Men ikke kun som snack gør vores nødde-frugt-blanding en god figur. Den giver også dit morgenmads tilbehør eller yoghurt det særlige ekstra, gør din bagværk til en særlig oplevelse og giver din salat en knækket kick.

Forberedelse: Nyd farverigt, alene eller med venner, hvor som helst en lille styrkelse er velkommen: hjemme, på arbejde, ude i naturen.

Ingridients: grapes* 25% (grapes* 99, 5%, sunflower oil*), **cashew kernels* 23%**, cranberries* 11% (cranberries* 60%, sunflower oil*, cane sugar*), banana coins* 10%, goji berries* 10%, sour cherries* 8% (sour cherries* 99, 5%, sunflower oil*), **almonds blanched* 4%**, **almonds brown* 4%**, physalis* 3%

* from controlled organic cultivation

Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej

Fairtrade: Nej

Glutenfri: Nej

Veganer: Ja

Superfood: Ja

Naturligt glutenfri: Nej

Plastfri: Nej

Økologisk: Ja

Opskriftsændring: Ja

Værdipakke: Ja

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1741 kj
Calorific value kj	1752 kj
Calorific value kcal	416 kcal
Calorific value kcal	419 kcal
Fat	17 g
Fat	15.4 g
Of which saturated fatty acids	3 g
Of which saturated fatty acids	2.3 g
Carbohydrates	54 g
Carbohydrates	57.6 g
Of which sugar	42.3 g
Of which sugar	43.3 g
Fibers	6.6 g
Fibers	6.3 g
Protein	8.5 g
Protein	9.3 g
Salt	0.097 g
Salt	0.102 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No

Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	Yes
Nuts	No
Nuts	Yes
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	Yes
Cashews	No
Cashews	Yes
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	Yes
Almonds	No
Almonds	Yes
Brazil Nuts	Yes
Brazil Nuts	No
Brazil Nuts	Yes
Brazil Nuts	No
Pecans	No

Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No