

Økologiske Berberisbær råkost 700g

Betegnelse: Barberries

Beskrivelse: Vores tørrede røde økologiske Berberisbær fra Iran er en sand skat og fortryller gourmander med deres syrlige og frugtige smag. De er en sjældenhed i økologisk kvalitet. De små røde bær er almindelige i Nærorienten, hvor de anvendes i både søde og saltede retter. Herhjemme kendes Berberisbærrene primært som pryplanter. Men det ændres, for stadig flere opdager de kulinariske fordele ved disse ballaststof-rige superfood-bær. Anvendelsesmulighederne for Berberisbærrene er næsten uendelige: De smager fremragende i [müsli](#) og [nødde-frugt-blandinger](#), tilfører bag- og konditorvare en behagelig syre og kan også anvendes fremragende i saltede retter. Prøv dem i en persisk risret eller i din næste salat og oplev den enestående smag af denne orientalske bær. Opdag mangfoldigheden og den overordentlige smag af vores økologiske Berberisbær og berig din køkken med denne eksotiske superfood-bær!

Forberedelse: De røde frugtige og sure bær smager i müsli, frugtssalat, pur eller i typisk orientalske ris-, kylling-, kød- og fiskeretter. Farvetupfer og smagsoplevelse til din køkken.

Ingridients: barberries*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Ja
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Værdipakke: Ja

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1126 kj
Calorific value kcal	269 kcal
Fat	0.7 g
Carbohydrates	53.9 g
Fibers	14.6 g
Protein	4.5 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No

Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No