

Berberitzen bio Rohkost 6x150g

Betegnelse: Berberitzen

Beskrivelse: Unsere getrockneten roten Berberitzen aus dem Iran sind ein echter Geheimtipp und verzaubern Feinschmecker mit ihrem säuerlich-fruchtigen Geschmack. In Bio-Qualität sind sie eine auserlesene Seltenheit. Die kleinen roten Beeren sind im Nahen Osten allgegenwärtig, wo sie sowohl in herzhaften als auch in süßen Gerichten verwendet werden. Bei uns hingegen ist die Berberitze vor allem als Zierpflanze bekannt. Doch das ändert sich gerade, denn immer mehr Menschen erkennen die kulinarischen Vorteile dieser ballaststoffreichen Superfood-Beere. Die Einsatzmöglichkeiten der Berberitzen sind nahezu endlos: Sie schmecken hervorragend in [Müsli](#) und [Nuss-Frucht-Mischungen](#), verleihen Back- und Konditoreiwaren eine angenehme Säure und können auch hervorragend in herzhaften Gerichten verwendet werden. Probieren Sie sie in einem persischen Reisgericht oder in Ihrem nächsten Salat und erleben Sie den einzigartigen Geschmack dieser orientalischen Beere. Entdecken Sie die Vielseitigkeit und den außergewöhnlichen Geschmack unserer Bio-Berberitzen und bereichern Sie Ihre Küche mit dieser exotischen Superfood-Beere!

Forberedelse: Die roten fruchtig-sauren Früchte schmecken in Müsli, Obstsalat, pur oder in typisch orientalischen Reis-, Geflügel-, Fleisch- und Fischgerichten. Farbtupfer und Geschmackserlebnis für Ihre Küche.

Ingrediens: barberries*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Ja
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Værdipakke: Nej

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1126 kj
Calorific value kcal	269 kcal
Fat	0.7 g
Carbohydrates	53.9 g
Fibers	14.6 g
Protein	4.5 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Milk	No
Celery	No

Example Company

Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No