

# Mandeln gehobelt bio 1kg

**Betegnelse:** Mandeln gehobelt

**Beskrivelse:** Für unsere feinen, gehobelten Mandeln kommen uns nur europäische Kerne in die Tüte! Warum? Sie schmecken deutlich nussiger und aromatischer als Mandelkerne aus Übersee. Für größtmöglichen Genuss werden die Mandelkerne nach dem Knacken zunächst blanchiert. Dabei wird die braune Haut, die den Kern umgibt, entfernt. Anschließend werden sie in zarte Scheiben gehobelt. Mandeln liefern viele Ballaststoffe und sind eine Proteinquelle. Seien Sie kreativ und verwenden Sie unsere gehobelten Bio-Mandeln zum Backen, Kochen, für Confiserie, Desserts und Tortendekorationen.

**Forberedelse:** Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf: Feine Mandelblättchen pur oder fein geröstet zum Backen, für Pralinen, Desserts, Tortendekorationen oder als zart-knuspriges Topping auf Salaten. Mandelhörnchen, Schoko-Knusperli und andere Leckereien lassen sich so im Handumdrehen zaubern.

**Ingridients:** almonds blanched\*

\* from controlled organic cultivation  
*Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.*

**Råkost:** Nej  
**Fairtrade:** Nej  
**Glutenfri:** Nej  
**Veganer:** Ja  
**Superfood:** Nej  
**Naturligt glutenfri:** Nej  
**Plastfri:** Nej  
**Økologisk:** Ja  
**Værdipakke:** Ja

**Øko-kontrolpunkt:** DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

## Nutritional values

Unprepared per 100 g

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| Calorific value kj             | 2564 kj  |
| Calorific value kcal           | 613 kcal |
| Fat                            | 52.5 g   |
| Of which saturated fatty acids | 4 g      |
| Carbohydrates                  | 8.7 g    |
| Of which sugar                 | 4.6 g    |
| Fibers                         | 9.9 g    |
| Protein                        | 21.4 g   |
| Salt                           | 0.05 g   |

## Allergens

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gluten-containing cereal | No |
| Chicken egg              | No |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Peanuts                     | No  |
| Milk                        | No  |
| Celery                      | No  |
| Sesame seeds                | No  |
| Lupines                     | No  |
| Crustaceans                 | No  |
| Fish                        | No  |
| Soy                         | No  |
| Nuts                        | Yes |
| Nuts                        | No  |
| Nuts                        | Yes |
| Mustard                     | No  |
| Sulfur dioxide and sulphite | No  |
| Molluscs                    | No  |
| Cashews                     | No  |
| Spelt                       | No  |
| Barley                      | No  |
| Oat                         | No  |
| Hybrid Strains              | No  |
| Kamut                       | No  |
| Macadamia                   | No  |
| Almonds                     | Yes |
| Almonds                     | No  |
| Almonds                     | Yes |
| Brazil Nuts                 | No  |
| Pecans                      | No  |
| Pistachios                  | No  |

|           |    |
|-----------|----|
| Rye       | No |
| Hazelnuts | No |
| Sesame    | No |
| Walnuts   | No |
| Wheat     | No |