

Schwarzkümmel ganz bio 300g

Betegnelse: Schwarzkümmel

Beskrivelse: Die getrockneten schwarzen Samen des Bio Schwarzkümmels sind 2-3 mm lang und sehr aromatisch. Der leicht scharfe Geschmack erinnert an eine Mischung aus Nüssen, Thymian mit einer Spur Eukalyptus und Pfeffer. Schwarzkümmel wird gerne in Backwaren wie Fladenbrot und in der orientalischen Küche verwendet. Auch lässt sich aus ihm ein geschmacksintensives Öl pressen. Wussten Sie, dass Schwarzkümmel botanisch weder mit [Kümmel](#) noch mit [Kreuzkümmel](#) verwandt ist? Er gehört zur Familie der Hahnenfußgewächse und seine aromatischen Samen reifen in einer schützenden Hülle heran.

Forberedelse: Bio Schwarzkümmel ist ein beliebtes Gewürz in der indischen und orientalischen Küche. Die Samen können auch zum Würzen von Brot, Käse, Gemüsegerichten und Salaten verwendet werden.

Ingridients: black cumin whole*

* from controlled organic cultivation
Bemærk: Af juridiske årsager udsteder vi kun ingredienslisten på engelsk. Venligst henvend dig til en engelsktalende betroet person eller brug en oversættelsesfunktion, hvis indholdet er uklart. Bode Naturkost påtager sig ikke ansvar for indholdsmangler eller andre fejl forårsaget af uafhængig oversættelse.

Råkost: Nej
Fairtrade: Nej
Glutenfri: Nej
Veganer: Ja
Superfood: Nej
Naturligt glutenfri: Nej
Plastfri: Nej
Økologisk: Ja
Værdipakke: Ja

Øko-kontrolpunkt: DE-ÖKO-003

[Produkt](#)

Nutritional values

Unprepared per 100 g

Calorific value kj	1789 kj
Calorific value kcal	428 kcal
Fat	22.3 g
Of which saturated fatty acids	1.5 g
Carbohydrates	33.7 g
Of which sugar	2.3 g
Fibers	10.5 g
Protein	17.8 g
Salt	0.42 g

Allergens

Gluten-containing cereal	No
Chicken egg	No
Peanuts	No
Example Company	

Milk	No
Celery	No
Sesame seeds	No
Lupines	No
Crustaceans	No
Fish	No
Soy	No
Nuts	No
Mustard	No
Sulfur dioxide and sulphite	No
Molluscs	No
Cashews	No
Spelt	No
Barley	No
Oat	No
Hybrid Strains	No
Kamut	No
Macadamia	No
Almonds	No
Brazil Nuts	No
Pecans	No
Pistachios	No
Rye	No
Hazelnuts	No
Sesame	No
Walnuts	No
Wheat	No